



Łódź, dn. 5 października 2026 r.

Dyrektorzy
szkół i placówek oświatowych
w Łodzi

Wiceprezydent Miasta Łodzi

ul. Piotrkowska 104
90-926 Łódź
tel.: +48 (42) 638 41 16
fax: +48 (42) 638 42 16
e-mail: sekretariat.wiceprezydenta@uml.lodz.pl
www.lodz.pl

w dniu 10 października obchodzimy wyjątkowe święto - **Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.**

Szkoła jest miejscem, w którym młodzi ludzie spędzają znaczną część swojego życia. Codzienny kontakt z dziećmi i młodzieżą pozwala zauważyć niepokojące sygnały oraz odpowiednio wcześnie udzielić wsparcia osobom przeżywającym kryzys psychiczny.

Jednocześnie chciałabym podkreślić, że troska o zdrowie psychiczne dotyczy nie tylko uczniów. Jest ono równie ważne dla nauczycieli, specjalistów, pracowników, a także dla Państwa, dyrektorów, którzy każdego dnia mierzą się z odpowiedzialnością za funkcjonowanie placówki, podejmowaniem wielu decyzji oraz wspieraniem całej społeczności szkolnej. Dbanie o własny dobrostan psychiczny jest warunkiem skutecznego działania i budowania bezpiecznego środowiska dla innych.

Zachęcam Państwa do włączenia się wraz z całą społecznością szkolną w obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Na stronie: <https://uml.lodz.pl/edukacja/edukacja2/pomoc-psychologiczno-pedagogiczna/gdzie-szukac-informacji-telefonu-zaufania/> znajdą Państwo w jednym miejscu najważniejsze informacje, numery telefonów zaufania oraz adresy instytucji udzielających bezpłatnej i profesjonalnej pomocy psychologicznej. Zachęcam Państwa do udostępniania załączonej grafiki oraz informacji o dostępnych formach wsparcia w szkolnych mediach społecznościowych i kanałach komunikacji. Być może dzięki temu ważne numery telefonów i adresy miejsc pomocy dotrą do osób, które właśnie ich potrzebują.

Jednocześnie serdecznie dziękuję Państwu za codzienne zaangażowanie oraz troskę o uczniów.

Małgorzata MOSKWA-WODNICKA

